

PLANNING CHRR



PROGRAMMATION

Journée du planning : Santé des jeunes et des femmes (code d'activité FMOQ : 89864)

En formule hybride

**100 places en présence à l'Hôtel Rimouski.
En webdiffusion en direct
Accès en différé pendant 1 an.**



Date : 27 septembre 2024



Heure : 8 h 25 à 16 h 30 HAE

Veuillez scanner le code QR ci-dessous afin d'accéder
à la page de webdiffusion.



Programme et conférences

8 h Accueil et inscription

8 h 25 Mot de bienvenue

8 h 30 Adolescence et usage de substances psychoactives : dernières tendances et prise en charge

par Dr Nicholas Chadi, pédiatre, CHU Sainte-Justine

Objectifs : À la fin de cette présentation l'intervenant.e pourra :

- Se familiariser avec les nouvelles tendances liées à l'usage de substances psychoactives chez les adolescents;
- Expliquer les risques de l'utilisation de nicotine, de cannabis, d'alcool et d'autres substances psychoactives pour la santé des adolescents;
- Appliquer une approche basée sur les bonnes pratiques pour la prévention et la prise en charge des troubles liés à l'usage de substance à l'adolescence.

9 h 45 Pause

10 h 15 Prendre soin de l'espoir et sauvegarder la joie en temps d'adversité et de violence : qu'avons-nous oublié de dire à nos jeunes?

par Mme Jeanne-Marie Rugira, professeure au département de psychosociologie et travail social à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR)

Objectifs : À la fin de cette présentation l'intervenant.e pourra :

- Envisager des voies alternatives et solidaires de solutions pour aider à faire face à l'anxiété propre à une époque aux multiples crises (sanitaires, économiques, écologiques et démocratique);
- Mieux intégrer les processus de résiliences et les étapes qui les constituent;
- Proposer des manières d'accompagner des processus de résilience individuelle et collective.

11 h 15 Intoxications involontaires (par ingestion et par piqûre) : nouvelle trousse urinaire légale dans les urgences du Québec, et prise en charge

par Dre Dominique Bourassa, médecin de famille à la Clinique de planification des naissances de Rimouski, et médecin-conseil pour les dossiers violence et agression sexuelle en Santé Publique, CISSS Bas-St-Laurent

Objectifs : À la fin de cette présentation l'intervenant.e pourra :

- Se familiariser avec les phénomènes d'intoxications involontaires (par ingestion et par piqûre), avec ou sans possibilité d'agressions sexuelles;
- Utiliser la nouvelle Trousse urinaire légale dans le contexte d'une personne intoxiquée à son insu disponible dans les urgences du Québec;
- Orienter les personnes victimes selon l'histoire, le délai, et le désir de porter plainte.

12 h Diner

13 h 13 Cas cliniques en contraception : nouveautés et conseils pratiques

par Dre Audrey Binette, obstétricienne gynécologue, CISSS Bas-St-Laurent

Objectifs : À la fin de cette présentation l'intervenant.e pourra :

- Proposer un éventail d'options en terme de contraception hormonale à offrir aux patientes, incluant les nouveautés;
- Conseiller le choix des méthodes contraceptives en fonction des préférences des patientes et de leur(s) contre-indication(s);

- Aborder et gérer les effets secondaires des patientes avec méthodes à progestatif seul.

14 h 30 Pause

15 h Une grossesse à risque, ça se planifie!

par Dre Isabelle Poirier, obstétricienne gynécologue, CISSS Bas-St-Laurent

Objectifs : À la fin de cette présentation l'intervenant.e pourra :

- Reconnaître les principales conditions maternelles pouvant conduire à une grossesse à risque élevé;
- Proposer des actions à poser afin d'optimiser la condition maternelle avant de débiter les essais de conception;
- Identifier et sensibiliser la clientèle à risque qui devrait attendre avant de concevoir.

16 h 30 Mot de la fin

Organisée par la Clinique de planning des naissances de Rimouski, CISSS du Bas-St-Laurent.

La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 6 heure(s) d'activité de développement professionnel reconnue aux fins du Règlement sur la formation continue obligatoire des médecins du CMQ.

Coût d'inscription

Le paiement sera effectué en ligne lors de votre inscription sur le site internet du Planning CHRR.

	Médecin	Infirmier.ère / autre professionnel.le
En présence (100 places maximum)	175 \$	125 \$
En webdiffusion	125 \$	75 \$

Veillez noter que :

- Le coût en présence inclus repas et pauses;
- Pour les **résident.es en médecine et les externes** : les inscriptions sont gratuites (en présence et en webdiffusion);
- Pour les **organismes communautaires** : deux inscriptions gratuites par organisme (en présence et en webdiffusion).

Date limite d'inscription en présence : 20 septembre 2024

Date limite d'inscription en webdiffusion : 26 septembre 2024

Spécifications techniques en webdiffusion

Systèmes

PC : Recommandé : Windows 10 ou plus.
MAC : Recommandé : MAC OS X 10.5 ou plus.

Navigateur web

Chrome, Firefox, Safari

