



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien



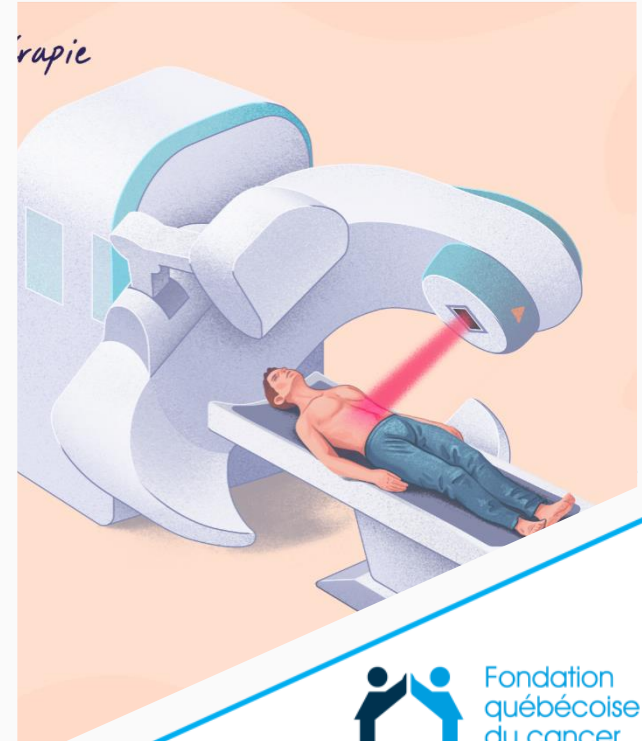
La radiothérapie

Définition

- Énergie à forte dose pour détruire les cellules cancéreuses.
- La radiation endommage leur ADN, les empêchant ainsi de croître et de se diviser.

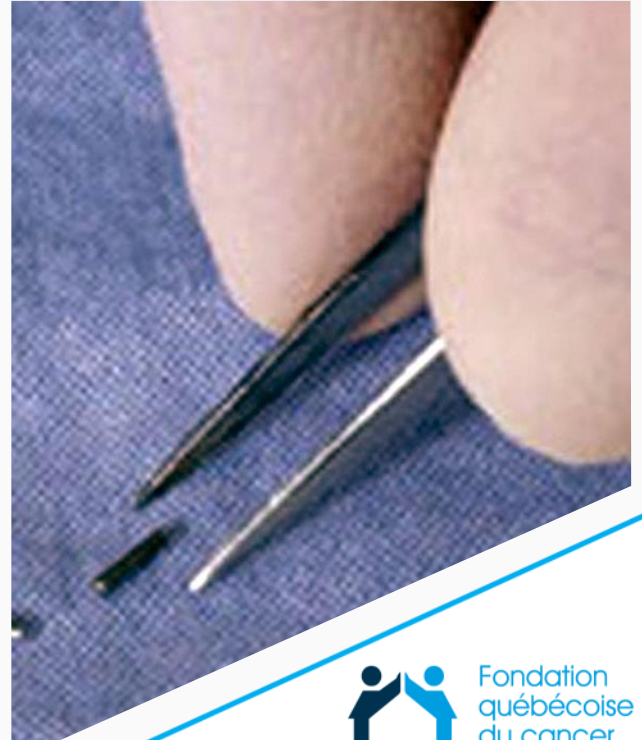
Radiothérapie externe

- Type de radiothérapie le plus utilisé.
- L'accélérateur émet un faisceau de radiation vers la tumeur cancéreuse.



Radiothérapie interne

- Installation d'une substance radioactive dans le corps, soit directement dans la tumeur ou à l'intérieur d'une région particulière du corps.
- Types de radiothérapie interne :
 - Curiethérapie (ex. : prostate, col de l'utérus)
 - Traitement isotopique (ex. : thyroïde)
 - Radioimmunothérapie
 - Radioembolisation



Étapes avant le traitement

1. Rencontre avec le radio-oncologue pour déterminer quel type de radiothérapie.
2. Utilisation d'un taco pour prendre des clichés qui donnent une image de la partie du corps à traiter.

L'équipe de radio-onco pourra alors décider de la position à adopter pour le traitement et l'orientation du rayon.



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien

Étapes avant le traitement (suite)

3. Un marquage au crayon feutre ou à l'encre de chine sera fait pour aider au positionnement.
 - Il est important de ne pas laver ces marques pour ne pas les effacer.
 - Un tatouage de petits points vous sera peut-être proposé. Cette alternative est plus pratique mais permanente.



Plan de traitement

➤ Comprend :

- La dose totale : quantité totale de radiation calculée et prescrite en grays (Gy).

Selon le plan de traitement, la dose totale pourra être donnée en une seule séance ou fractionnée sur plusieurs semaines.

Facteurs déterminant le nombre de séances

- Type de cancer
- Degré de sensibilité de la tumeur à la radiation
- Taille de la tumeur
- Stade du cancer
- Quantité de tissus à irradier
- Capacité des tissus normaux voisins de la tumeur à tolérer la radiation
- Administration antérieure ou future d'autres traitements
- État de santé général

Effets secondaires

➤ La fatigue

- Apparaît généralement après quelques semaines de radiothérapie et s'intensifie au fil des traitements.
- Se dissipe de façon graduelle après la fin des traitements en quelques semaines jusqu'à quelques mois.

Effets secondaires (suite)



➤ Problèmes de peau :

- Peau rouge
- Peau sèche, démangeaison
- Changement de couleur (devient plus foncée)
- La plupart des réactions cutanées se produisent au cours des 2 premières semaines.
- Elles se dissipent généralement quelques semaines après la fin des traitements, mais certains changements cutanés, comme le bruissement ou la formation de tissus cicatriciel, peuvent être permanent.

ATTENTION

- Aucune exposition au soleil sur les zones irradiées pendant 1 an.
- Après la baignade, rincer la peau à l'eau douce et couvrir la région avec un écran total ou un vêtement.

Perte des poils et/ou cheveux

- Débute après 2 à 3 semaines de traitement
- Perte temporaire si radiation à petite dose et repousse après 3 à 6 mois
- Perte permanente avec dose élevée



Effets secondaires (suite)

➤ Nausées et vomissements :

- Fréquents lors de l'irradiation de l'estomac ou de l'abdomen
- Peuvent survenir aussi en général et disparaître quelques semaines après la radiation.

➤ Baisse du nombre de cellules sanguines

Si la zone traitée comprend les os du bassin et la colonne vertébrale

➤ Difficulté à avaler

Si traitement à la tête, au cou ou au thorax

Effets secondaires (suite)

➤ Diarrhée

Si traitement au niveau de l'abdomen ou du bassin

➤ Infection urinaire et sang dans les urines

Si traitement au niveau du bassin

Effets secondaires tardifs

- Troubles de la fertilité : irradiation au bassin
- Troubles cardiaques : irradiation au thorax
- Troubles pulmonaires : irradiation au thorax
- Troubles mentaux ou émotionnels : irradiation à la tête, cou ou cerveau
- Changement de la couleur de la peau
- Ostéoporose
- Cancer secondaire