



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien



La chimiothérapie : ce qu'il faut savoir

Définition de la chimiothérapie

- La chimiothérapie est un traitement systémique
- Ce que cela veut dire
- La cible
- Pourquoi utiliser des médicaments ?

Types de chimiothérapie

➤ Chimiothérapie *néoadjuvante* :

- Avant la chirurgie, pour diminuer la grosseur de la tumeur
- Pour diminuer les risques de dissémination

➤ Chimiothérapie *adjuvante* :

- Après la chirurgie, en complément pour diminuer les risques de récives

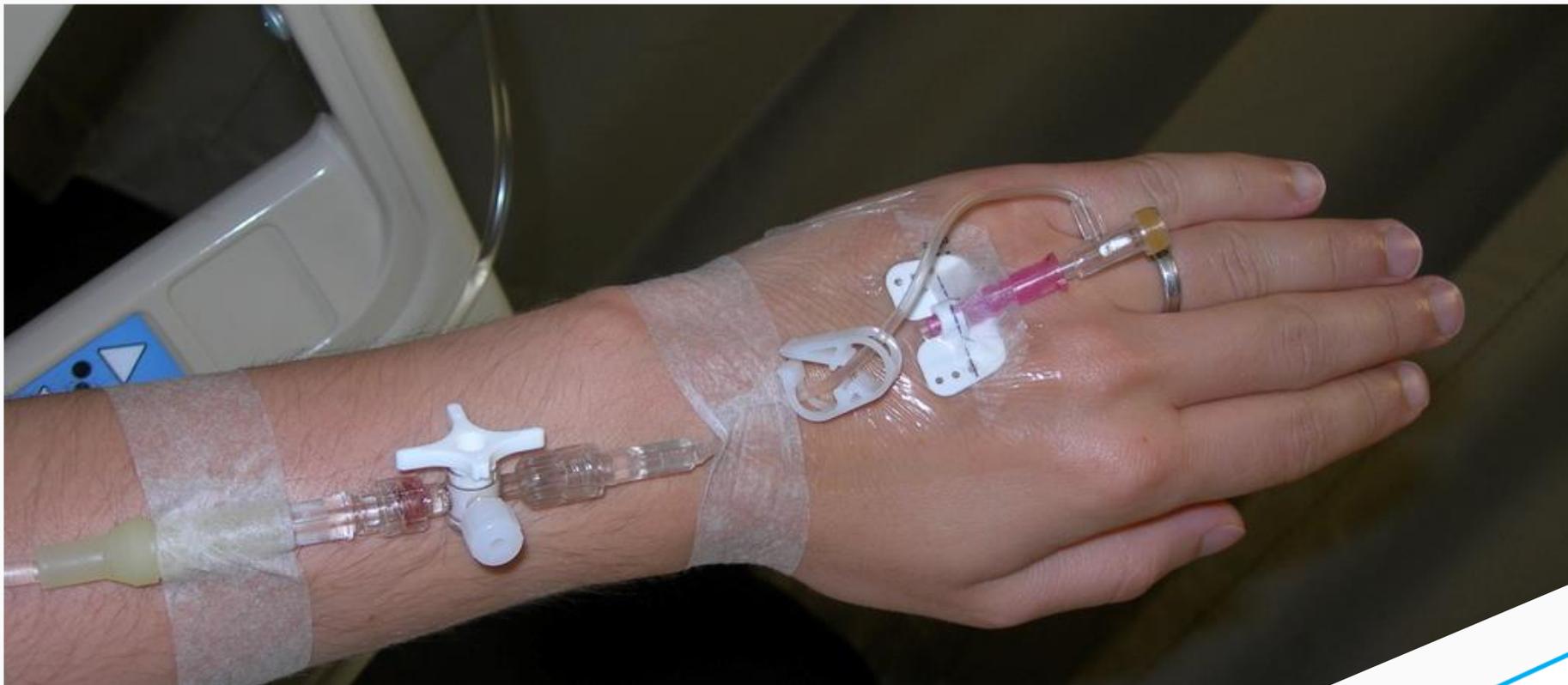
➤ Chimiothérapie *palliative* :

- Lorsque la chirurgie n'est pas possible, ou
- Dans un contexte métastatique (stade IV) pour prolonger et améliorer la qualité de vie

Mode administration chimiothérapie

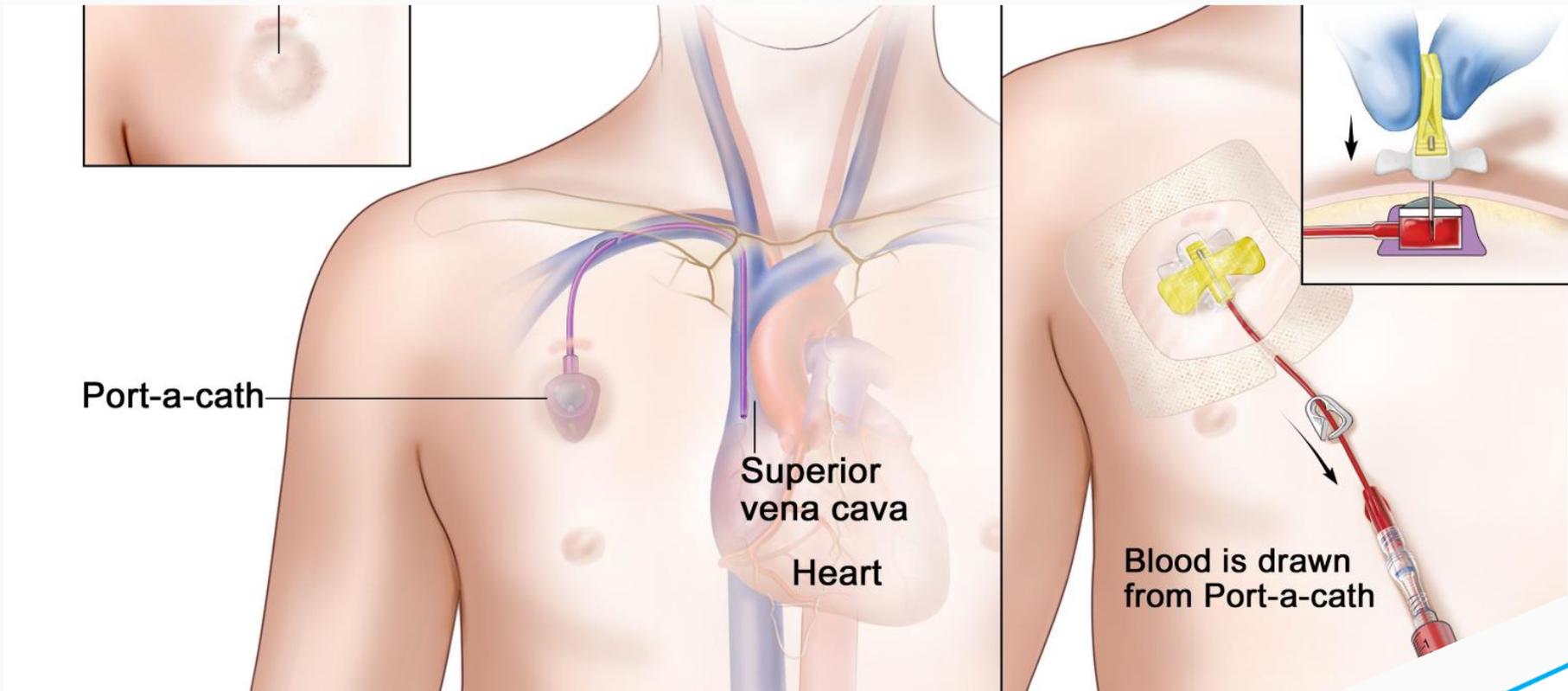
- Chimiothérapie per os (par voie orale en comprimés)

- Sous forme intraveineuse



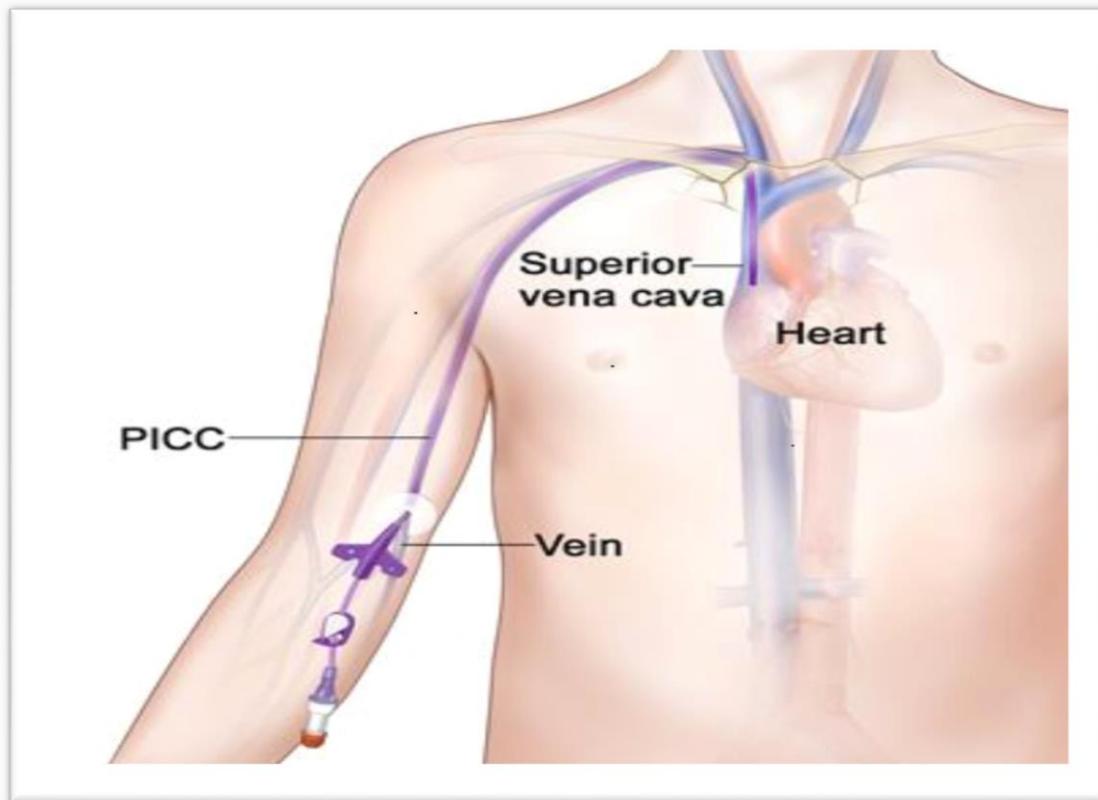
Administration par voie périphérique

L'infirmière vous installera une perfusion pour débuter le traitement.



Port-a-cath

Installé si traitement à long terme, si le traitement doit se poursuivre à la maison ou si accès périphérique introuvable.



Cathéter pic-line

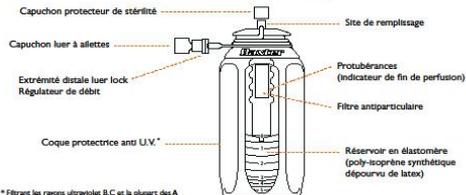
Installé si la voie périphérique est introuvable ou si la perfusion doit se poursuivre à la maison.

LE DIFFUSEUR
PORTABLE
Baxter

Guide de remplissage et de préparation



FOLfusor



Baxter

Perfuseur (biberon)

Ce perfuseur sert à recevoir de la chimiothérapie à domicile.



Fondation
québécoise
du cancer

Du soutien au quotidien

Effets secondaires les plus fréquents et leur gérance

- La chimiothérapie ne fait pas la différence entre les cellules à développement rapide saines des cellules à développement rapide cancéreuses.
- Par contre, les cellules saines ont la capacité de retrouver leurs fonctions normales assez rapidement.



Troubles digestifs

➤ Ballonnements

- Manger des aliments faciles à digérer.
- Manger lentement et ne pas boire en mangeant.
- Diminuer la consommation d'aliments qui fermentent et produisent des gaz : ail, oignons, choux, légumineuses, boissons.

Troubles digestifs (suite)

➤ Brûlures d'estomac

- Manger peu, plus souvent.
- Éviter de s'allonger après les repas.
- Éviter les aliments qui irritent la muqueuse gastrique, tels que tomates, agrumes, café, épices fortes, gras, chocolat, alcool.
- Ne pas fumer.
- Éviter de porter des vêtements serrés.

Troubles digestifs (suite)

➤ Oesophagite : inflammation de la muqueuse qui recouvre l'œsophage

- Adopter un régime riche en protéines et vitamines.
- Consommer des aliments doux et crémeux.
Ex. : Produit laitiers, sauce, pouding, nouilles, purées, aliments pour bébé.

Troubles digestifs (suite)

➤ Nausées et vomissements

- Prendre les médicaments antinauséeux prescrits par votre médecin
20 à 30 minutes avant les repas.
- Prendre 5 ou 6 petits repas légers ou collations par jour.
- Privilégier les aliments froids ou tièdes;
éviter les odeurs fortes, la friture, le gras, ce qui est épicé ou très salé.
- * Des vomissements sévères peuvent entraîner de la déshydratation : contacter votre équipe médicale si plus de 5 épisodes de vomissements par jour, ou si absence d'alimentation, ou incapacité de s'hydrater, ou présence de sang dans les vomissements.



Troubles intestinaux

➤ Constipation

- Boire au moins 6 à 8 verres d'eau ou autres liquides par jour.
- Augmenter les fibres dans l'alimentation.
- Prendre des fruits laxatifs : dattes, figes, jus de pruneaux.
- Faire de l'exercice régulièrement.
- Prendre des laxatifs selon les recommandations d'un professionnel de la santé.

Troubles intestinaux (suite)

➤ Diarrhée

- Remplacer temporairement le pain à grain entier par du pain blanc et du riz blanc.
- Privilégier les aliments cuits à la vapeur.
- Boire 8 à 10 verres de liquides par jour.
Compenser la perte d'électrolytes par des boissons sportives.



Troubles intestinaux (suite)

- **Éviter** : épices fortes, fritures, aliments très sucrés, fruits frais sauf bananes, légumes crus, oignons, choux, chou-fleur, choux de Bruxelles, ail, noix, alcool et tabac, caféine, boissons glacées, produits laitiers.
- Prendre les médicaments antidiarrhéiques selon les recommandations de votre équipe d'oncologie.

Trouble du goût

› Modification du goût

- Se laver les dents régulièrement avant et après les repas.
- Éviter les rince-bouche avec alcool.
- Utiliser des herbes plutôt que des épices fortes.
- Utiliser des ustensiles en plastique si goût métallique.
- Mâcher de la gomme.
- Essayer de manger des aliments aigres (oranges, citronnades, jus de canneberge, cornichons) pour favoriser la salivation et atténuer le goût métallique.

Systeme pileux

➤ Perte des cheveux

- Utiliser turbans, foulards et chapeaux pour dissimuler la perte de cheveux.
- Magasiner votre prothèse capillaire avant de débiter vos traitements de chimiothérapie et demander à une personne avec qui vous êtes à l'aise de vous accompagner.

➤ Perte des cils et sourcils

- Assister à un atelier pour conseils maquillage.

Réactions cutanées et des muqueuses

➤ Peau

- Sécheresse : éviter savons et crèmes parfumés.
- Se laver à l'eau tiède avec un savon doux.
- Utiliser une crème hydratante à base d'eau.
- Sensibilité au soleil :
éviter l'exposition au soleil et utiliser une protection solaire FPS 30 à 60 avant de sortir de la maison, même en hiver.

Réactions cutanées et des muqueuses (suite)

➤ Muqueuses

- Si sécheresse *oculaire* : utiliser des larmes ou gels hydratants pour les yeux.
- Si sécheresse *nasale* : utiliser des gels hydratants pour l'intérieur des narines
Ex. : Secaris, Rhinaris, etc.
- Altération de la muqueuse *buccale* :
faire les gargarismes tel que demandé par l'équipe d'oncologie.

Reproduction et sexualité

➤ Reproduction

- Induction chimique temporaire ou permanente d'une ménopause
- Cycle menstruel irrégulier : utiliser un contraceptif pour éviter les grossesses.
Si vous pensez vouloir avoir des enfants après vos traitements, parler avec votre oncologue pour prélèvements d'ovules avant le début des traitements.
- Diminution observée du nombre de spermatozoïdes et de leur viabilité



Reproduction et sexualité (suite)

- Diminution de la libido due au changement hormonal, la fatigue, le stress, le changement d'image corporelle

❖ ATTENTION :

Les liquides biologiques, dont les sécrétions vaginales et le sperme, deviennent toxiques pour plus ou moins 4 jours.

Il est donc essentiel d'utiliser un condom lors des relations sexuelles pendant cette période.

Systeme urinaire

➤ Irritation de la vessie

- Boire le plus de liquides possible pendant 48 heures pour éliminer les déchets toxiques.
- Il est recommandé de tirer la chasse d'eau 2 fois durant cette période.
- À noter que certaines chimiothérapies ont un effet néfaste pour vos reins,
de là l'importance de bien boire.
- Si vous avez un animal domestique, pensez fermer le couvercle de la toilette pour éviter qu'il y boive.



Neutropénie

➤ Définition :

- Diminution des neutrophiles inclus dans les globules blancs qui servent au système immunitaire.
- Risque accru d'infections : La neutropénie se manifeste généralement entre la période de la 7^{ième} et 12^{ième} journée post chimiothérapie qui correspond au nadir.

Neutropénie (suite)

➤ Conseils :

- Se laver les mains régulièrement.
- Ne pas consommer de viandes crues ou fumées (tartares, sushis, saumon fumé), fromages de lait cru, œufs crus, ou des aliments laissés à la température de la pièce longtemps. Ex. : buffets.
- Se laver tous les jours.
- Éviter les foules et les gens malades.
- Prendre sa température : si 38,3° C ou 38° C pendant plus d'une heure, se rendre à l'urgence et ne pas prendre de Tylenol.

